

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK TERHADAP  
PENINGKATAN BERAT BADAN DAN KENAIKAN TEKANAN  
DARAH PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA  
DI PUSKESMAS KECAMATAN SUKODONO  
KABUPATEN SRAGEN**

**SKRIPSI**



**Oleh:  
ANISA PUTRI PINASTI  
K 100 090 079**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2013**

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK TERHADAP  
PENINGKATAN BERAT BADAN DAN KENAIKAN TEKANAN  
DARAH PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA  
DI PUSKESMAS KECAMATAN SUKODONO  
KABUPATEN SRAGEN**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
di Surakarta**

**Oleh:  
ANISA PUTRI PINASTI  
K 100 090 079**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2013**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul:**

**PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK TERHADAP  
PENINGKATAN BERAT BADAN DAN KENAIKAN TEKANAN  
DARAH PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA  
DI PUSKESMAS KECAMATAN SUKODONO  
KABUPATEN SRAGEN**

**Oleh:**

**ANISA PUTRI PINASTI**


**K 100 090 079**

**Dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Pada tanggal: 11 Desember 2013**

**Mengetahui,  
Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan,**

  
**Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt**

**Pembimbing Utama**

  
**Tri Yulianti, M.Si., Apt**

**Penguji:**

**1. Arifah Sri Wahyuni, M.Sc., Apt**

**1.** 

**2. Tanti Azizah Sujono, M.Sc., Apt**

**2.** 

**3. Tri Yulianti, M.Si., Apt**

**3.** 

## DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar ksarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak tedapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, November 2013

Peneliti



(Anisa Putri Pinasti)

## KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan semua rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "PENGARUH PENGGUNAAN KONTRASEPSI SUNTIK TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN DAN KENAIKAN TEKANAN DARAH PADA AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI PUSKESMAS KECAMATAN SUKODONO KABUPATEN SRAGEN". Skripsi ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai derajat Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penyelesaian Tugas Akhir ini tentunya tidak lepas dari bantuan banyak pihak, dengan kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Arifah Sri Wahyuni, M. Sc., Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Tri Yulianti, M. Si., Apt., selaku Pembimbing.
3. Ibu Arifah Sri wahyuni, M. Sc., Apt dan Ibu Tanti Azizah Sujono, M. Sc., Apt selaku Penguji.
4. Kedua orang tua tercinta Bapak Agus Supardoto dan Ibu Eka Ratna Wardani, S. Pd., serta adik Safira Rizky Pinasti dan adik Maulana Andi Pinasti.
5. Seluruh staff di Puskesmas Kecamatan Sukodono Kabupaten Sragen yang telah membantu kelancaran jalannya penelitian ini.
6. Tito Nugroho Harnianto, S. kom., Pramesthi Tiksna Indreswari, dan Nilla Articha Primarta yang telah memberi banyak dukungan dan semangat.

Semoga kebaikan yang telah diberikan menjadi amal yang bermanfaat dikemudian hari. Penulis berharap agar skripsi ini bermanfaat dan dapat memberikan wawasan bagi pembaca.

Surakarta, 19 November 2013

Penulis,



(Anisa Putri Pinasti)

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN DEKLARASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Tinjauan Pustaka.....	3
1. Keluarga Berencana.....	3
2. Kontrasepsi Suntik.....	4
a. Suntikan Kombinasi.....	4
b. Kontrasepsi Suntik Progestin.....	4
3. Efek Samping Kontrasepsi Suntik.....	4
a. Gangguan Haid.....	5
b. Perubahan Berat Badan.....	6
c. Keputihan.....	7
d. Pusing dan Sakit Kepala.....	8
4. Berat Badan.....	9
5. Tekanan Darah.....	11
BAB II. METODE PENELITIAN.....	12
A. Rancangan Penelitian.....	12
B. Alat Penelitian.....	13
C. Populasi dan Sampel.....	13
D. Tempat Penelitian.....	13
E. Jalannya Penelitian.....	14
F. Analisis Data.....	14
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	16
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	16
B. Pemilihan Sampel Berdasarkan Kuesioner.....	16
C. Karakteristik Responden.....	16
D. Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Suntik.....	17
E. Keterbatasan Penelitian.....	23

BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
A. Kesimpulan.....	24
B. Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....	25
LAMPIRAN.....	27

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Data akseptor kontrasepsi suntik yang mengalami penurunan, tetap, dan kenaikan berat badan selama menggunakan kontrasepsi suntik 5 tahun dan lebih dari 5 tahun .....	19
Gambar 2. Data akseptor kontrasepsi suntik yang mengalami penurunan, tetap, dan kenaikan tekanan darah selama menggunakan kontrasepsi suntik 5 tahun dan lebih dari 5 tahun .....	22



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Data pemilihan Sampel akseptor keluarga berencana di Puskesmas Kecamatan Sukodono Kabupaten Sragen Berdasarkan Kuisisioner.....	16
Tabel 2. Distribusi frekuensi berdasarkan dari karakteristik usia, lama penggunaan, pekerjaan, dan pendidikan terakhir akseptor kontrasepsi suntik di Puskesmas Kecamatan Sukodono Kabupaten Sragen pada bulan Juli-Agustus (dalam persen).....	17
Tabel 3. Data Persentase Berat Badan Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Kecamatan Sukodono Kabupaten Sragen .....	18
Tabel 4. Data Persentase tekanan darah Akseptor Kontrasepsi Suntik Di Puskesmas Kecamatan Sukodono Kabupaten Sragen .....	21

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1      Kuisioner.....	27
Lampiran 2      Surat Rekomendasi Penelitian.....	30
Lampiran 3      Surat Selesai Penelitian.....	31
Lampiran 4      Data Penelitian Kenaikan Berat Badan.....	32
Lampiran 5      Data Penelitian Kenaikan Tekanan Darah.....	34
Lampiran 6      Statistik Deskriptif.....	36
Lampiran 7      Analisis Univariate.....	37
Lampiran 8      Analisis Chi-Square Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Suntik Terhadap Kenaikan Berat Badan.....	38
Lampiran 9      Analisis Chi-Square Pengaruh Penggunaan Kontrasepsi Suntik Terhadap Kenaikan Tekanan Darah.....	4

## **DAFTAR SINGKATAN**

KB	: Keluarga Berencana
BKKBN	: Badan koordinasi keluarga berencana nasional
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
DMPA	: Depo medroxy progesterone asetat
HDL	: High density lipoproteins
LDL	: Low density lipoproteins

## INTISARI

Sebagian besar peserta KB menggunakan kontrasepsi jangka pendek. Berdasarkan data Dinkes Jateng 2011 proporsi pemakai kontrasepsi suntikan cukup besar yaitu 54,2%, dikarenakan akses untuk memperoleh pelayanan suntikan relatif lebih mudah. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui seberapa besar pengaruh penggunaan kontrasepsi suntik terhadap peningkatan berat badan dan kenaikan tekanan darah pada akseptor keluarga berencana di Puskesmas Kecamatan Sukodono Kabupaten Sragen.

Teknik sampling dalam penelitian menggunakan teknik *purposive sampling*, berdasarkan ciri-ciri yang telah ditentukan dalam kriteria inklusi diantaranya Akseptor kontrasepsi suntik telah menggunakan kontrasepsi suntik minimal 5 tahun, tersedia data yang lengkap berupa catatan berat badan dan tekanan darah sebelum sampai dengan akhir penggunaan kontrasepsi suntik, tidak mempunyai riwayat hipertensi sebelumnya, tidak menggunakan obat pelangsing, dan tidak olahragawan, sebagai sampel sebanyak 41 akseptor KB suntik. Analisis yang dilakukan adalah melakukan uji dengan *Chi-square*.

Analisis *Chi-Square* menunjukkan nilai  $\chi^2_{hitung} > \chi^2_{tabel}$  yaitu  $19,018 > 5,991$  dengan signifikansi  $p < 0,05$  dan nilai  $\chi^2_{hitung} > \chi^2_{tabel}$  yaitu  $11,574 > 5,991$  dengan signifikansi  $p < 0,05$ , dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan penggunaan kontrasepsi suntik terhadap kenaikan berat badan dan tekanan darah.

Kata kunci: Kontrasepsi suntik, data rekam medis, analisis *Chi-square*, akseptor kontrasepsi suntik